

FAMILIEHJELPA



Hitra kommune
2020



Når barnehager og skoler er stengt og andre hjelpeinstanser er mindre tilgjengelige, kan det være mange barn, unge og foreldre som har behov for å snakke med noen, kanskje har dere bekymringer rundt koronaviruset, kanskje er det andre ting dere ønsker å dele eller spørre om. Hitra kommune har derfor etablert Familiehjelpa, som alle barn, unge og foresatte kan kontakte for råd og veiledning.

Miljøarbeiderne for familier er tilgjengelige mandag til fredag kl 08:00 – 15:30 på telefonnummer 912 44 586 (Janita Signy Holm) og 917 72 329 (Jorun Røstvik). Jorun jobber 50% og vil derfor ikke være tilgjengelig hver dag. Ring Janita dersom der ikke får svar på Jorun sitt telefonnummer.

Sosialrådgiver skole er tilgjengelig mandag til fredag kl 08.00 – 15.30 på telefonnummer 47513670 (Grete Hammerhaug-Selvåg)

Barnelosen er tilgjengelig alle hverdager unntatt onsdager kl. 08.00 – 15.30 på telefonnummer 91139665 (Rannveig Hafsmo). Barnelosen er en nyopprettet prosjektstilling i Hitra kommune som gir råd og veiledning til barn og familier, som i perioder har behov for hjelp og støtte i sin hverdag.

Barne- og familieveileder er tilgjengelig mandag til fredag kl 08.00-15.30 på telefonnummer 91587303 (Peggy Marit Krogh)

Andre telefoner du kan ringe.

I tillegg kan du som er barn eller ungdom ringe den nasjonale alarmtelefonene for barn og unge og mottakstelefon i Hitra barneverntjeneste.

Alarmtelefonen for barn og unge er en nødtelefon du kan ringe hvis du for eksempel opplever vold i hjemmet, er utsatt for overgrep eller opplever andre akutte og vanskelige situasjoner. Da kan du ringe 116 111. Denne telefonen er åpen hele døgnet.

Hitra barneverntjeneste sin kontaktttelefon er 468 83 051. Den er tilgjengelig mandag til fredag kl 08:00 – 15:30 og du kan ringe barnevernvakta på ettermiddag, kveld og helg. Barnevernvaktas telefonnummer er 902 87 037 / 02800.

Foreldresupport er en døgnåpen telefon- og chattetjeneste for omsorgspersoner som trenger hjelp, veiledning eller har behov for å lufte tankene sine med noen.

Foreldresupport sitt telefonnummer er 116 123 (tast 2). Det er veiledere fra Mental Helses hjelpetelefon som svarer på henvendelsene. Se også foreldresupport.no

«Kors på halsen» telefonnummer 800 33 321. Gratis, trygt og anonymt for deg opp til 18 år. Her kan du prate med eller skrive til voksne som er frivillige i Røde Kors. De hører på det du har å si og hjelper deg om du vil. Du kan også snakke med andre på din egen alder på forumet. Nettside: <https://korspaahalsen.rodekors.no/>

Barneombudet – forteller om barns rettigheter og hvem du kan snakke med. Har også informasjon om forskjellige ting. Nettside: <https://barneombudet.no/>

Kirkens SOS- telefon: 224 00 040 og teksttelefon for døve 553 25 697. Kirkens SOS er der for dem som trenger noen å snakke med.

Fillan den 02.04.20

Gunn Røstad

Kommunalsjef oppvekst